

# こどもセンター通信

平成 29 年 12 月 1 日発行

山元町こどもセンター

☎ 0223-36-7251

FAX0223-36-8634

## ジャグリング練習会と発表会

場所:坂元地域交流センター(ふるさとおもだか館)

12月12日(火) 15時00分~16時00分(練習会)

12月26日(火) 10時00分~12時00分(発表会)

10月から実施しているディアポロ(こま)を使った練習会と発表会です。  
未経験の方も挑戦してみませんか。



## ダイナミック琉球を踊ろう!

こどもとおとなが一緒に  
感じたことを表現してみませんか。

場所:こどもセンター

12月16日(土) 体験会

1月19日(金) 練習会

2月16日(金) 練習会

3月24日(土) 発表会

時間はいずれも 10時00分~11時00分

## お知らせ

・今月のみ、トランポリンは第4火曜日(12/26)に変更となります。

・12/29~1/3は年末年始のため休館となります。

✂ キリトリ

なぞとき道場

なぞなぞを解いて、プレゼントをゲットしよう!

答えをこどもセンターに持ってきてね!

期限:12月28日(火)

問題:ぼうはぼうでも、色のついたかわいいぼうはなあに?

【12月号】なまえ名前

こたえ答え



# 12月 子育て応援カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1 子育てひろば 坂 小: 授業参観 山 小: 学習参観 山二小: 学習参観 山 中: フリー参観	2 子育てひろば やま幼: クリスマス会	3 休館 ■氏家医院 ■やのめ歯科医院
4 保セ: 母子手帳交付・妊婦健康相談/育児相談/健康相談 山一小: 山中出前授業 山 中: 山一小出前授業 やま幼: 振替休日	5 子育てひろば 出張児童館 山二小: 山中出前授業 山 中: 山二小出前授業	6 出張子育てひろば 山小: 山中出前授業 山中: 山小出前授業	7 なかよし会	8 子育てひろば 坂 小: カルタ大会 坂 中: 授業参観 山 中: 授業参観	9 子育てひろば ふじ幼: クリスマス発表会 つば保: きらきら発表会	10 休館 ■柿沼循環器科 ■いけだ歯科クリニック ■南館歯科医院
11 ふじ幼: 振替休日	12 子育てひろば 出張児童館 やま幼: もちつき大会 坂元交流: ジャグリング	13 出張子育てひろば 山二小: 5年校外学習 坂 中: 薬物乱用防止教室	14 なかよし会	15 子育てひろば	16 子育てひろば こどもセ: ダイナミック 琉球体験会	17 休館 ■大友医院ヒロミ小児科 ■ささき歯科
18 子育てひろば (12/29の振替)	19 子育てひろば 出張児童館	20 出張子育てひろば (誕生会) やま幼: 終業式 ふじ幼: 終業式	21 なかよし会 子育てひろば (12/30の振替)	22 子育てひろば 小中学校: 第2学期終業式 つば保: クリスマス会	23 休館 ■みやぎ南部整形外科クリニック ■美田園歯科 ■津川歯科医院	24 休館 ■やべ内科クリニック ■山田歯科医院
25 子育てひろば (12/23の振替) こどもセ: アクトリーチ コンサート	26 子育てひろば (誕生会) 出張児童館 トランポリン 坂元交流: ジャグリング こどもセ: プログラミング講座	27 出張子育てひろば (誕生会) こどもセ: 中学生☆みらい塾☆	28 なかよし会	29 休館 ■菊地内科医院	30 休館 ■熊谷内科医院 ■おぎはら歯科医院	31 休館 ■高橋内科乳腺外科 ■平田外科医院 ■おおぬき歯科 ■佐藤歯科・矯正歯科医院

■・・・休日当番医 \*・・・要予約

♪子育てひろば・・・毎週火・金・土曜日 10時～15時 (実施 NPO 法人子育てひろば夢ふうせん)

♪子育てサークル「なかよし会」・・・毎週木曜日 10時～14時 対象: 未就学児とその保護者

♪出張児童館&出張子育てひろば・・・場所 坂元地域交流センター

※幼稚園、保育所、小中学校の行事については、学校等から渡されるお便り等をご確認ください。



## 🌸🌸🌸 コラム 🌸🌸🌸

### 『気分転換 カチンときたら』

生活の中で、イライラしたりむしゃくしゃしたり、心が乱れたりすることはありませんか。「自分だけ我慢すれば…。」「どうして分かってくれないのだろう…。」そんな不満が続くと、やがて大爆発を起こしてしまいます。そうなる前に、ゆっくり深呼吸をし、鏡に向かって思いを言葉に吐きましょう。落ち着いたら、鏡に向かってスマイル(^\_^) 他人に愚痴を言うより、自分との対話を。

種火はこまめに消すのが肝心です。